



¿Qué hacer para aplicar una beca?

LUIS AMAURY RODRÍGUEZ RAMÍREZ

¿Qué hacer para aplicar a una beca?

Guía básica por una mejor elección



LUIS AMAURY RODRÍGUEZ RAMÍREZ

¿Qué hacer para aplicar a una beca?

Guía básica por una mejor elección

Edición y Diagramación: *Luis Amaury Rodríguez Ramírez*

Imagen de Cubierta: *Imagen de giselaatje en Pixabay*

© Luis Amaury Rodríguez Ramírez, 2024-2025

luisbelerofonte@gmail.com

sobrelibroenlared.blogspot.com

is licensed under: Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives

4.0 International.

To view a copy of this license, visit:

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



Contenido

Algunas palabras necesarias / 6
<i>¿Por qué una beca académica? / 8</i>
<i>¿Cuáles son sus beneficios? / 9</i>
Diseño, planificación, conciliación / 13
<i>Procesos / 15</i>
<i>Documentación prevenida / 19</i>
<i>Otra cara de la moneda / 22</i>
Reiteración / 25
Lo que no te dice sobre las becas académicas / 28
Volver sobre los trámites / 32
Algo que no te vendría mal saber / 34
<i>Requisitos solicitados en becas académicas / 35</i>
El golpe de realidad sobre España / 39

*Tal vez no sabes, no has sabido nunca,
o quizás solo te dijeron que era demasiado
para ti. En todos los casos, buscaste
respuestas en los lugares equivocados,
menos en el más importante: tu interior..*

Algunas palabras necesarias

Es necesario tener claro que lo aquí contado, no es una guía mágica, no va a darte una solución de un día para otro. Son apenas tropiezos personales y familiares que resumo en algunos puntos para evitar que se repitan y de algún modo aportar alguna solución para quien no sabe o que no ha encontrado una mejor explicación, pero he de advertirte algunas cosas importantes, lo cual es la razón de que esté escrita directamente utilizando la segunda persona del singular y algunas referencias en plural. De este modo, intentaré que todas las alusiones y situaciones sean lo más claras posibles.

En cuanto a los motivos, son los siguientes: 1. Este libro está escrito específicamente para cubanos, de modo que puedan adaptar las sugerencias a sus realidades. 2. Deriva de otro texto, menos específicos (aunque este fue escrito con anterioridad). 3. Las sugerencias aquí, solo intentan aportar luz sobre la gran “oscuridad” que a veces nos desespera arriesgando lo más preciado: la vida. 4. Y último: Sí, puedes compartir este libro, siempre que se atribuya a su creador, pero NO puedes: venderlo, modificarlo, ni comercializarlo a ninguna escala.

Explicitado lo anterior, espero que de algún forma, esto sea útil, pueda abrir tu mente a ciertos y complejos caminos que muchas veces nadie nos explica.

Compartir lo poco que he aprendido, no solo me libera de mi deber como ciudadano, experimentando en la actualidad nuevos errores y aciertos, sino también como ser humano.

He reescrito este mismo texto muchas veces, tantas como la cantidad que han sufrido transformaciones diversas disposiciones, leyes y convocatorias; sin embargo, el comportamiento general de lo aquí suscrito es el mismo. He de advertir que tal vez encuentres explicaciones a realidades que no son del todo lindas ni agradables, pero son las que se han dispuesto en mi padecer, sobre todo en mi experiencia en España; por ello, la razón de explicarlas aquí es para que las evites en la medida de lo posible.

Ir contra el mundo no siempre me funcionó bien, solo esas veces en las que me dejé llevar por mi instinto, pero más, cuando presentí que iba por el camino indicado.

Intenta pasar por alto cualquier error editorial que encuentres, pues la finalidad es que puedas tener una guía lo más explícita posible. Espero, que este contenido sea útil a tu propósito o el de las personas que te rodean y persiguen un mismo fin. La verdad es que no puedo asegurarte que lo resuelva, pero al menos allanará el proceso para ir ajustando cada uno de ellos según lo necesites.

Por último, si algún día nos encontramos por ahí, agradecería mucho que puedas contarme tu experiencia, y así al menos sabré que en algún lugar del mundo, de algún modo, fui útil.

EL AUTOR

¿Por qué una beca académica?

¿Cuáles son sus beneficios?

Antes de “lanzarnos” en la búsqueda de una beca académica, es necesario considerar algunos aspectos: tipo de beca, lugar, duración, prestaciones económicas, balance entre la beca y el nivel de vida del lugar donde se oferta, entre otros, que ya estarán más relacionados con el deseo, voluntad y necesidad profesional o personal que tenga quien esté buscando esta opción.

No suele ser habitual que los convocantes de becas académicas (debido a su larga experiencia) publiquen estas ofertas sin haber considerado antes la ponderación real de la dotación económica, pero todo puede suceder. Sin embargo, primero lo primero: **¿Por qué una beca académica? ¿Qué beneficios puede reportarme esto?**

Aunque parece una pregunta muy obvia, la realidad es que muchas personas no logran decidirse a dar este paso, pues ello representa además de esfuerzo, constancia, disciplina, y constante reorientación hacia los objetivos propuestos, un desgaste emocional que si bien trae resultados positivos, tampoco sería muy natural desligar de sus consecuencias.

Debo hacer un aparte necesario, ya que si no te ha quedado claro, el costo de la educación es alto en casi todos los países, debido al capital cultural alcanzado por los profesores que imparten las asignaturas, los

recursos que debe dedicar la propia institución a crear, reparar, mantener, o establecer áreas físicas (aularios, salas tecnológicas, tecnología), o a la adquisición de la tecnología y bibliografía con la que se ofrecen estas enseñanzas; tema aparte lo constituye la propia constitución de las instituciones o centros educativos, al ser públicas o privadas, y la ideología política con la que se sustenten. Hasta aquí, puede que esto suene a «Chino», pero lo entenderás de inmediato una vez que salgas de Cuba y debas adaptarte al «nuevo golpe de realidad», recuerda esta frase, pues volveré sobre ella más adelante.

De acuerdo con Shaheen et al. [2020],¹ uno de los principales beneficios de una beca académica es la reducción del costo de la educación, pues está de más acotar las razones por las cuales recibir este tipo de superación crece cada día más. Las becas académicas desempeñan un papel crucial a la hora de hacer accesible la educación, pues alivian las cargas financieras, mejoran el currículum del estudiante, y abre oportunidades de contactos, tutoría y colaboración. En última instancia, contribuyen a una mano de obra mejor formada con independencia del sector donde vayan a ser objeto contributivo, o sea, de lo que aportarán al país donde se desarrollen, aunque por lo general es el mismo que les da formación, ya que muchas de las personas que disfrutan de estas becas buscan un modo de permanecer en el país donde estudiaron. De estos ejemplos

¹Shabeena Shaheen, Ziarab Mahmood, Nazir Haider Shah. Effect of Scholarships on Students' Social Development at University Level. Revista de investigación en ciencias sociales y economía. (RJSSER), 2020.

conoces muchos, solo hay que encontrar la oportunidad indicada para lograr el objetivo.

Si bien las becas promueven la movilidad social, permitiendo a personas de entornos desfavorecidos acceder a la educación superior, también es cierto, que la ruptura del ciclo de pobreza² puede verse disminuida en máxima expresión al dotar al becario de medios lectivos, económicos y sociales que le permitirán decidir más adelante si devolverse a la comunidad de donde proviene para transmitir y transformarla o si deriva en la decisión propia de continuar en el territorio donde ha cursado los estudios en espera de un modo de vida muy superior al de su origen.

De igual modo, la adquisición de becas académicas (ya sean de grado, posgrado o posdoctorado), pueden fomentar la innovación animando a los estudiantes a estudiar en los campos que les interesan sin limitaciones económicas; al reducir la presión financiera, se hace viable la participación en actividades extracurriculares, la creación de redes sociales y profesionales que en ocasiones determinarán futuras oportunidades laborales. Estas relaciones pueden proporcionar orientación y conocimientos sobre diversas trayectorias profesionales.³

² R. Harun, Reem Almustafa, Zainab A Alkhalifah, Abdullah Nam-mazi, Abdalmohsen M Albaqami, N. ALSaleh, Mai Kadi, A. Farsi, N. Malibar. *Role models as a factor influencing career choice among female surgical residents in Saudi Arabia: a cross-sectional study.* (2022)

³ Ranking institutions within a discipline: The steep mountain of academic excellence, B. Sziklai (2021)

Diseño, planificación, conciliación

¿Qué documentación tener lista antes de aplicar a una beca?

Adelantemos con esta serie de aspectos muy necesarios, pues de seguro has escuchado hablar de ello muchas veces sin que nadie te explicara el paso a paso ni los porqué tan necesarios de una documentación prevenida y en regla. Como has de suponer todas las convocatorias tienen una serie de puntos (algunos puede que desfasados ya), pero nunca sobra estar completamente cubierto.

En dependencia de la convocatoria a la que te presentes, algunas solicitarán más o menos documentación, hago una lista general explicando las razones de su necesidad y ya decidirás cuál primero o después según convenga.

Procesos

- **Lectura:** Una vez has dado con la convocatoria de tu elección, asegúrate de realizar una lectura consciente, lee atentamente, **no te distraigas**. Una gran variedad de estos llamados se publican (en su mayoría) en Inglés, pero si no dominas el idioma, busca a quien pueda ayudarte, y revisa si la propia convocatoria ofrece cursos o apoyo sobre este particular. A menudo los centros

educativos establecen un periodo de enseñanza del idioma de acuerdo al país convocante.

- **Fechas límite:** Agarra un cuaderno, y dedícalo solo a planificar las fechas de entrega de documentos, vigencia y caducidad, el tiempo disponible para aplicar y todos los requisitos necesarios. En ocasiones tendrás que descargar más documentos de los que imaginas, así que prepárate con anticipación, pues este no es un proceso fácil, se «sufre» en el proceso y por momentos sentirás que el desgaste y las limitaciones te sobrepasarán. Por eso, intenta prepararte psicológicamente para ello, no es una «lucha» sencilla, pero conseguirás ganarla en la medida que encuentres estrategias para no dejarte vencer.

- **Investigación previa:** Es recomendable investigar quiénes fueron los beneficiarios de convocatorias anteriores, si es posible, contactarlos o analizar sus proyectos (esto casi nunca lo encontrarás a menos que tengas mucha suerte porque ninguna entidad lo hace público, al menos no en Europa por estar protegido por la Ley General de Protección de Datos). Esto puede darte una mejor idea de lo que se espera, aunque algunas universidades cambian de objetivo en dependencia de los intereses que quieran potenciar. También es fundamental investigar en las páginas *webs* de las universidades el departamento al que deseas afiliarte, o al menos conocer sus líneas de investigación para que puedas decidir el recorrido que quieras transitar. Busca los correos electrónicos (están publicados en las páginas de cada universidad) de los profesores a los que

planeas escribir según la opción que estés buscando, o sea: doctorado, posdoctorado, etcétera. Ya sea que envíes correos individuales o masivos, asegúrate de dirigirlos a aquellos interesados en ser tus *sponsors* o patrocinadores (esto ha cambiado en los últimos años, pero nunca sabes si lo necesitarás por eso el punto que sigue): un tutor con experiencia es esencial para guiarte en el proceso. Además, es importante practicar los idiomas que conoces o estás aprendiendo, ya que tendrás que leer, escribir o resumir en otros. Cuando te acerques a tu mentor, hazlo con una idea clara y desarrollada que tenga sentido y pueda complementarse con su investigación o crear un nuevo enfoque. Si no te responden de inmediato, ten paciencia; todos tenemos problemas, y no debes perder la fe.

- **Información específica:** Investiga en internet sobre el país donde deseas estudiar la beca: **opciones, costo de vida, universidades, y actividades curriculares y extracurriculares.** No te limites a las oportunidades existentes dentro de la universidad a la que aplicas, también busca personas con intereses afines en el país donde deseas estudiar, con el objetivo de comparar otras opciones. Si con la universidad ya decidida te quedaran dudas, puedes escribir a los departamentos relacionados con atención universitaria que como ya tienen experiencia te darán muchos detalles.

- **Detalles de relectura:** Debes estar bien atento a los detalles en las convocatorias, esta insistencia es debido a que las becas, suelen cubrir pasaje aéreo, alquiler de vivienda (al menos en Europa una residencia

estudiantil [caras por cierto] o una habitación en un piso compartido), matrícula, cursos de idiomas u otros beneficios, todo dependerá del país hacia donde vayas. Y ya que todas las becas no son iguales, algunas solicitarán más o menos trámites, otras podrán costear tu boleto de avión o reembolsarán lo que hayas pagado por este.

En otros aspectos, podrás beneficiarte además del monto de la beca, unas veces dividido, otras de acuerdo a cómo la asuma la universidad de acogida. Así mismo, deberás ser consciente si te corresponde buscar hospedaje o solicitar una residencia con descuento de la propia universidad, pero estos detalles ya quedarán a tu planificación, juicio y economía resultante de la beca en sí misma.

- **Tiempo ideal:** Como has logrado ver hasta aquí, la planificación es una base importante para el resto del proceso, por lo que, no debes posponer la búsqueda de la convocatoria que se ajusta a tus intereses para el último momento. Es un error esperar hasta seis meses antes de aplicar. Comienza con tiempo, revisa las convocatorias de años anteriores y enfócate. Alista tus documentos en PDF, y adjunta tu CV en cada correo que envíes (si bien no te hace, mal tampoco ni a quien lo recibe). Lo peor que puede pasar es que no obtengas respuesta, pero eso no resta nada en tu esfuerzo por el objetivo. Prepárate idealmente con al menos un año y medio de antelación, para establecer relaciones, trabajar en conjunto, publicar o simplemente estudiar el entorno y las vías de ingreso. Si no tienes contactos

en la universidad o instituto de destino, tendrás que enviar varios correos buscando un patrocinador que acepte presentarte como candidato, claro, si fuese esta una de las condiciones de la beca solicitada. No te desanimes si muchos no responden, algunos sí lo harán. Es cierto que el proceso puede ser desalentador, pero recuerda: *quien persevera triunfa*. Si no encuentras la información que necesitas, pide ayuda a alguien con más experiencia. No es egoísta buscar tu propio beneficio, es parte del proceso de crecimiento personal y profesional.

Documentación prevenida

- **Carta de motivación**, es donde expones (sin exageración) lo profesional, dedicado, talentoso y dices lo muy capaz que eres y lo mucho que te ayudará esta oportunidad a mejorar tus aptitudes para el actual trabajo que desempeñas dentro de tu institución, empresa o centro, esto es imprescindible, y por supuesto, si la beca así lo requiere, tu compromiso de regresar al país de origen una vez concluidos los estudios. Lee con atención la convocatoria porque algunas instituciones lo requieren, otras no tanto y otras ni llegan a considerarlo.

- **Referencias**: Asegúrate de tener a un profesor/a o colegas con un grado académico superior al que ostentas y que aprueben ser tus avalistas o recomendadores en caso de necesitarlo (en América Latina aún son necesarias esas cartas). Por supuesto, estas

personas que acreditarán tu carrera deben contar con un currículum profesional en tu rama o cercana a ella que haga pesar su opinión, y, consigas las cartas que consigas, asegúrate de que el documento en tu poder, contenga el logo, membrete, timbre, o sello de la institución donde labora la(s) persona(s) que te avala(n), además de cuños o estampados muy legibles. Si en caso contrario, es alguien que conoces y vive en el Europa, pídele que firme con su certificado digital, de modo que los datos contenidos sean verificables. El proceso se complejiza demasiado si el cuño o estampado es borroso porque se expone a un criterio de dudosa procedencia o posible fraude.

- **Certificación de notas:** No te preocupes si tienes menos de la nota mínima, muchas veces no lo necesitarás si la intención final es regresar a Cuba, pero si la idea es aprovechar esa misma posibilidad para quedarte en el extranjero, serán muy necesarias, en particular que estén legalizadas por el Ministerio de Relaciones Exteriores (MINREX), el Ministerio de Justicia (MINJUS) y el Consulado del país donde vayas, aunque esto último dependerá en su totalidad del tipo de convocatoria a la que estés postulando y la intención final que tengas.

- **Plan temático, formativo o *syllabus*:** De acuerdo al país donde te encuentres se nombrará de una forma u otra. No todos los países tienen la costumbre administrativa de entregarlo, por lo que es responsabilidad del interesado solicitarlo. Este no es más que un “sumario de puntos que comprenden un curso académico o varios”, en palabras sencillas, es donde

están contenidas todas las asignaturas de tu carrera universitaria, donde se especifica qué ha tratado cada asignatura, y la carga horaria en cada una de ellas. Este documento es necesario para absolutamente TODO, ya que si una vez obtenida la beca, quieres intentar aplicar a otras, vas a necesitarlo, e igual necesitará el proceso de las notas, es decir: contratar un abogado que lo solicite a tu universidad, después que lo envíe a los correspondientes MINREX, MINJUS y Consulado, y sí, es caro y emocionalmente abrumador.

- **Currículo:** Deberás ajustarte a la normativa requerida en la convocatoria, pero considera mientras lo conformas que no es tu historia de vida. Al redactarlo, destaca tanto tus habilidades blandas como fuertes, competencias, entre otras de acuerdo al modelo que tengas como guía. Aunque es bueno que sepas que una vez vivas fuera de Cuba, tendrás que hacer un modelo distinto para cada puesto donde quieras conseguir empleo. Lo sé, puede que no tenga lógica, pero así funciona.

- **Certificaciones:** Nacimiento (solo por si fuera necesario, nunca sabes cuándo podrías serlo). Además, debes asegurarte que coincidan los datos de las personas que aparecen en este documento. Las embajadas y consulados suelen constatar este tipo de información, pues debido a errores comunes, puede ser que el nombre de tu padre, madre, abuelo u otro tipo de relación filial, esté escrito de una forma en un lugar y de otra en un registro diferente, parece raro, pero sucede con más frecuencia de la que puedas imaginar. Por último, el **Certificado de Matrimonio** (por si estás casado o

casada y quieres intentar reunificarte con tu pareja o familia), muchas de estas convocatorias, en parte a través de contratos, otorgan esta posibilidad. Y cuando no las encuentres ahí, siempre puedes preguntar en los departamentos correspondientes de las universidades a la que has aplicado si esa posibilidad existe. En los últimos años, es un requisito preasumido por los organismos otorgantes.

Finalmente tienes toda la documentación requerida, has legalizado a través de los diferentes niveles, todo lo necesario y te has adelantado a cualquier necesidad que pudiera surgir, lo cual establece el plan y la contingencia, pues nunca debes planificar para un solo evento aún cuando no puedas preverlo todo. Así que llegas a la última parte.

Otra cara de la moneda

- **Formulario de inscripción:** A este debes dedicarle especial cuidado, sin prisas por rellenarlo, porque puede que olvides completar datos fundamentales. En esta parte, sugiero paciencia y el doble de atención, pues (en dependencia de la conexión a internet de que dispongas) puedes pasar por el desagradable trance de que la página emita mensajes de error, en ocasiones debido a la inexperiencia y falta de hábito, tardarás en notar qué fue lo que pasó y ahí ya serán minutos u horas perdidas solo por no leer bien, eso sin contar, que algunos formularios están programados con determinados tiempos de espera en pantalla, si no lees apropia-

damente, no sabrás por dónde comenzar otra vez y si le sumas los cortes de electricidad, pues aún peor, por eso el punto siguiente es imprescindible.

- **Guarda**, y esta es la parte más importante de todas. Antes de rellenar tu formulario, localiza el botón de **Guardar** los cambios o inserciones de datos (esta opción aparece con frecuencia en la parte inferior derecha de los formularios). Más importante aún, por más que creas recordarlo, anota crea la costumbre de guardar siempre, no importa lo mucho o poco que hayas avanzado, eso evitará perder datos y tiempo.

Teniendo en cuenta lo anterior, los documentos no solo te ayudarán a ahorrar tiempo y evitar que te atormentes sin necesidad, pues ya habrás adelantado este camino, sino que, si además de la beca que solicitas necesitas buscar cómo financiar tu viaje sin necesidad de buscar dinero que no tienes, hay varias instituciones que ayudan con ello, como ejemplo puedo citar a la Asociación Universitaria Iberoamericana de Posgrado (AUIP), en cuyo sitio podrás consultar sus ofertas de becas de movilidad, que son las que te permiten, a través de los convenios de colaboración intrauniversitarios, las ayudas para viajar, entre otras opciones que debes investigar.

Por alguna razón inexplicable, muchas veces tendrás que leer, interpretar, preguntar y rellenar la información con cuidado, pues tanto las convocatorias como la documentación están escritas con un lenguaje con el

que no estamos familiarizados, por eso, auxíliate de cuanta técnica, persona o libro conozcas, y sé que dicho de este modo suena raro, pero pasa, considera que a pesar de la multiculturalidad de Europa y nuestro contexto histórico compartido, las palabras son distintas.

Una última nota sobre este particular: asegúrate de que tu carrera no es una de las **profesiones reguladas** y que necesita **homologación** en España, pues en ese caso el proceso es complejo aunque **puede iniciarse el trámite desde Cuba**, y también, lleva **tiempo, paciencia, dinero**, pero sobre todo **contar con alguien de confianza** que pueda iniciar el trámite por ti, pagar las tasas bancarias correspondientes, y preguntar si fuese necesario para determinadas cuestiones que pueden surgir en el camino.

Como has notado, en muchos de los casos, encontrarás que tanto la investigación, planificación, o puesta a punto de la documentación se vuelven un proceso engorroso, sin contar los procedimientos burocráticos por los que has de atravesar, así que, otra vez, esto se trata de paciencia, voluntad, esfuerzo y disciplina, decir otra cosa, sería incurrir en una mentira innecesaria.

Reiteración

Obtener una beca lleva tiempo, sobre todo prepararse con anticipación, no es que enviarás tu propuesta y ¡zas!, se producirá mágicamente que estarás beneficiado. Se convierte, de manera casi usual, en un proceso repetitivo, pero dependerá de varios factores. Por lo anterior, recomiendo que intentes recordar estas sugerencias.

- **Lee, relee, vuelve a leer** la convocatoria. Si no tienes dominio del Inglés, no te agobies, busca quien pueda ayudarte y fíjate si de algún modo, el propio llamado ofrece cursos para el aprendizaje o perfeccionamiento del idioma, pues tal vez la convocatoria no está destinada a un país de habla hispana, lo que no tiene porque ser un impedimento. Si te correspondiera en Portugal, igual podrías aprender el idioma, por eso lo de *mirar con lupa*, por lo general existen ese tipo de programas en algunas de las instituciones convocantes.

- **Considera** las fechas límites, el tiempo para aplicar y los requisitos del llamado (tendrás que descargar más documentos de los que imaginas). De inicio, las bases de la convocatoria, el formulario de contacto, la declaración jurada o Acta de Manifestación, asegurando que tus datos pertenecen solo a ti, y que te comprometes a volver una vez concluido el disfrute de la beca, de igual

modo, carta de motivación, y el proyecto a desarrollar. Aunque esto ha cambiado, por eso el primer consejo siempre es **LEE** y **RELEE**. No siempre te solicitarán todos los documentos en ese orden, pero difícil adivinar cuándo serán unos u otros.

- **Investiga** quiénes fueron los ganadores de la convocatoria anterior y si se diera la oportunidad, intenta localizar sus proyectos, o contactar con ellos para obtenerlo (puede que sea difícil), no es indigno intentar conseguir una ventaja táctica con el fin de lograr la beca.

- **Busca** a través de los metabuscadores de las páginas webs de las universidades, el departamento al que quieres afiliarte e intenta encontrar las direcciones de correo electrónico de cada profesor al que le escribirás en privado, o en un correo múltiple, anunciando que está dirigido a quien tenga interés en patrocinarte. Esta opción se utiliza poco en la actualidad, pero hay quien se adhiere a viejas costumbres, o sea, que no la des por desestimada.

- **Prepárate** con tiempo suficiente, mínimo un año y medio para establecer relaciones, trabajos conjuntos, publicaciones, o solo para estudiar el entorno y las vías de ingreso, lo que se vuelve fundamental si realmente quieres conocer a fondo o al menos en profundidad el contexto en el que quieres insertarte. Nunca se está del todo preparado para enfrentar un espacio nuevo ni se sabe todo al respecto.

- **Mentalízate**, pues a menos que tengas todo listo: contactos en la universidad, instituto o colegio donde

estudiarás, deberás escribir muchísimos correos para que algún promotor (encargado/*promoter*/patrocinador) acepte presentarte como candidato (muchos no te contestarán, otros sí, no pierdas la fe). Esto dependerá de lo que se requiera en la convocatoria.

- **No inventes** con tu carta de motivación, intenta ser lo más sincero posible en tu aplicación, recuerda que quienes evalúan, no llegaron allí de la nada. En ocasiones, el burocratismo es bastante pesado, pero no desistas, si tienes un buen proyecto, la perseverancia, y el deseo, todo es posible, solo basta que te lo propongas.

- Algunas de estas becas se gestionan a través de las embajadas o consulados en el país de origen (una en este caso es la beca *Chevening* del Reino Unido). A veces se torna extremadamente pesado conseguir información en esos lugares, pero en otras delegaciones te tratarán muy bien, intenta no exagerar o vulgarizarte pidiendo información de más, solo la necesaria, intenta ser cortés, amable, y si no entiendes algo, siempre utiliza la vieja frase: *¿Disculpe, no entendí, por favor, podría explicarme.... ?* Créeme, siempre funciona.

- En cuanto a las **cuantías de las becas y el idioma**, por lo general, el dinero se dispone para pasaje aéreo, renta de viviendas (que pueden ser muy caros en dependencia del país), y matrícula (o *fee*, algo que escucharás con frecuencia si estudias en un país de habla inglesa).

Lo que no te dice sobre las becas académicas

Si eres estudiante, dejaré en adelante una serie de opiniones, sobre aquello que durante la carrera pocos o nadie te dice, y sucede entonces que te encuentras perdido, sin saber qué hacer o hacia dónde dirigirte, debido a un grupo de factores que describo a continuación.

- Nadie sabe con exactitud en qué se va a especializar; de hecho, muchísimas personas comienzan una carrera sin que realmente sea atractiva para ellos, bien por falta de opción, o porque especializarte en algo no se trata de lo que más te guste sino de lo más conveniente para un futuro, pero: ¿Eres bueno/a?, ¿puedes llegar a serlo? ¿Alguna parte de lo que estudias te apasiona?

- Nadie puede saber lo que le apasiona de una carrera hasta que no la conoce o que sienta identificado. Por eso, soy del criterio que esperes más o menos hasta tercer año, de modo que hayas podido reconocer para entonces qué es lo que te apasiona y en qué quieres especializarte (aquí también empieza una larga lista de obstáculos que deberás enfrentar siempre enfocado en la meta final), pero sobre todo, preocúpate por publicar en revistas extranjeras, siempre bajo la asesoría de alguien con mayor grado, y hoy que están tan de

moda las redes sociales, intenta hacer de ellas un uso efectivo y dinámico de las mismas. ¿Cuál te funcionará mejor? Nadie lo sabe, hay que repetir el viejo proceso que ya conoces de sobra: ensayo y error, mientras no te cueste de tu propio bolsillo.

- No esperes que durante la carrera (a menos que sea de interés propio), que alguno de los profesores durante la carrera te expliquen, orienten o preparen en función de una beca, ya que ellos también siguen sus propio decursar en cuanto al proceso docente educativo y sus propias vidas personales, tanto que olvidan esta parte, aunque toda la culpa no es de ellos, son los estudiantes quienes cargan esa responsabilidad. Con más claridad, nadie vendrá a prepararte en educación financiera, inversiones ni te dirá dónde encontrar una beca, esa es tu búsqueda, interés y meta.

- Prepárate para una gran competencia contra tu propia persona, y conseguir desde primer año para que tus calificaciones (notas), sean las mejores que puedas, aunque mucha de la gente que te acompaña no entienda el objetivo. El motivo de este punto es que una vez concluido los estudios en muchas de las convocatorias necesitarás el promedio para el baremo (escala) de calificaciones pueda situarte en lo más alto respecto a otros solicitantes, ya que al hacer las conversiones al baremo del país donde vayas, tienden a ser inferiores.

- Como he dejado claro en el apartado interior, cosecha todo el conocimiento que puedas sobre búsqueda, operadores, filtros y métodos para encontrar información

en los diferentes sitios que ofrece internet, así como en competencias ofimáticas, de igual modo que tu redacción, ortografía, coherencia, y preparación en ensayos académicos, sea lo mejor posible (verás la importancia más adelante), pues el baremo no solo tiene en cuenta las calificaciones sino muchos aspectos contenido en el *curriculum*.

- Busca, descarga, lee con atención, esos ensayos académicos que son parte de tu especialidad en la que pretendes profundizar en el futuro, ya debes suponer que en Ciencias (sean técnicas o no), cada día hay actualizaciones.

- Participa (esto es fundamental, aun cuando ciertos eventos te parezcan sin sentido), en todo lo que involucre a tu carrera o especialidad. Esto no se trata de ser “destacón” ni de estar en todas, sino de engrosar tu *curriculum*.

- Si no puedes participar en eventos internacionales fuera del país, al menos intenta que los profesores más preparados sobre el tema que te interesa, te permitan participar con ellos, o que a través de la colaboración puedan coescribir para estos eventos o congresos, eso sí, gana tu parte y contribuye, nada en esta vida es gratis por más que te moleste.

- Ejercita cualesquiera de los idiomas que hayas aprendido o estés aprendiendo. En su mayoría tendrás que leer, escribir, resumir e incluso traducir desde otros idiomas para argumentar tus propios artículos.

- Intenta ser propositivo (con lógica) y acércate a tu mentor con una idea desarrollada, que tenga

sentido, bien para unirte como parte de su investigación, o para que desde tu propia creación puedan establecer un nuevo camino. A veces te darán –incluso tu mentor– de lado por problemas apremiantes, pero no pierdas la fe, somos humanos, todo el mundo tiene problemas.

- Trabaja en equipos, en ocasiones debes aprender el balance entre desempeñar un rol y tener la responsabilidad de dirigir un grupo. No siempre es sencillo, pero se consigue.

- El no encontrar lo que buscas, es trabajoso, pero si es así, no te atormentes, acude a alguien con experiencia, pregunta, e incluso, llama a quien creas que pueda acercarte un paso por mínimo que sea al objetivo. Lo sé, suena egoísta, pero uno tiene que amarse primero, ¿no crees?

- Investiga en internet (ahora que se puede e incluso a pesar de la pésima conectividad, su costo y limitaciones) sobre el país donde quieres cursar la beca, cuáles son las opciones, el costo de vida, universidades (podrían sorprenderte las opciones que a veces tienen), actividades curriculares y extracurriculares.

- No esperes 6 meses antes del cierre de una convocatoria para buscar beca, es un error esperar a última hora. Busca con calma (recuerda: resistencia, no velocidad), comprueba convocatorias de años anteriores, lee bien, mientras más mejor.

- A menos que la web donde enviarás tu documentación diga lo contrario, prepara todo en pdf, listo para enviar y en cada mensaje de correo para el primer con-

tacto, adjunta tu CV. ¿Qué es lo peor que puede pasar? Que no le hagan caso, no lo lean ni lo descarguen, no te quita absolutamente nada.

¿Puedes sentirte atemorizado por estos procesos? Sí, en especial cuando tus medios, recursos y opciones no son amplios; pero sentir temor en estos casos no tendría mucho sentido, ya que esto no supone peligro alguno para tu vida, así que lo mejor será asumir que si muchos lo han conseguido, tú también puedes sin que sea el fin del mundo, solo con preparación psicológica, dedicación y resistencia.

En muchas de estas convocatorias la respuesta será negativa, pero no desistas, nada puede perder el que nada arriesga ni sabe lo que quiere.

El resto, queda por tu cuenta al asumir que eres capaz de llegar, lograrlo, y triunfar más que nada para tu propio orgullo y conocimiento.

Aquí viene lo más importante.

Volver sobre los trámites

Además de lo que ya te expliqué, concéntrate en esto, que aunque no todos apliquen a tu situación, sí que pueden ayudar a conformar una guía para evitar trámites posteriores.

- Arregla y comprueba todos los documentos legales que necesitarás, si requieren subsanación de errores —espera que no, pero prepárate porque nadie sabe lo

que puedes encontrar, y este proceso de subsanación lleva tiempo, dinero, colas, en fin, lo que ya sabes.

- Solicita frente a notario, Certificación de Soltería (si aplica), esto específicamente es para trámites con Embajadas o Consulados, pero cuando vayas a presentarte no lo entregues si no te lo solicitan, aunque no lo creas, puede jugar en tu contra.

- Si tienes cuentas bancarias, tarjetas de débito, créditos pendientes, acuerda con el banco al que pertenezcas, obtén de ellos una certificación de que no tienes deudas (realiza esto con tiempo, ya que generalmente hay que pedir autorización a la instancia inmediata superior), y repite el mismo proceso con todas las sucursales bancarias de la provincia donde vives a menos que obtengas el autorizo de la Casa Matriz de estas sucursales, o que vivas en un país donde las sucursales de los bancos tengan autonomía para realizar determinados trámites y operaciones de manera menos compleja.

- Contrata un abogado para que solicite y pregunte por ti en tu universidad, dónde, cómo, en qué tiempo, y qué costo tiene compulsar el título de graduado que obtendrás, la certificación de notas, tu plan formativo, pero prepárate, muchos de estos trámites serán costosos, ello dependerá de la zona o país donde te encuentres.

- Una vez tengas esa información, ve e investiga respecto a legalizaciones, nacionales y consulares, también tienen un costo y no es barato.

Algo que no te vendría mal saber

Requisitos solicitados en becas académicas

Por lo general, las becas académicas, incluidas las de posdoctorado, requieren que los solicitantes cumplan con una serie de requisitos académicos, administrativos y personales para ser considerados. Aunque cada convocatoria de becas puede variar según la institución, país o tipo de apoyo. No obstante, aquí te explico *grosso modo*, los requisitos más comunes incluyen tener:

- **Grado académico:** Es habitual que se solicite un título de grado, maestría o doctorado, según las condiciones y el nivel de la beca.
- **Expediente académico:** Es imprescindible, pues como parte del mismo se solicitan copias que forman parte de su cuerpo, o sea, certificación de notas (calificaciones), título (o copia del mismo), plan temático (incluye la cantidad de horas de cada asignatura) y a menudo con un promedio mínimo requerido.
- **Proyecto de investigación o propuesta:** Cada beca detallará lo que necesita, pero no es más que un documento donde el candidato describe en detalle el proyecto que desarrollará con el apoyo de la beca. El proyecto en sí, en la generalidad de las becas convocadas, debe estar bien fundamentado, así como mostrar

originalidad e impacto en el campo de estudio. No obstante pueden existir convocatorias que pasen por alto esta solicitud, ya dependerá.

- **Cartas de recomendación:** La mayoría de las becas exigen entre 2 y 3 cartas de recomendación de académicos o profesionales que puedan avalar la calidad y el potencial del solicitante en su campo de investigación, pero como cada proceso es diferente, esto también puede variar.

- **Carta de motivación o de intenciones:** El solicitante redactará una carta en la que explique sus razones, intereses académicos, profesionales para optar a la beca, y cómo esta contribuirá a sus metas futuras.

- **Currículum Vitae (CV):** Debe incluir logros académicos, publicaciones, experiencias de investigación, participación en conferencias, idiomas, y cualquier otra información relevante para la evaluación del perfil del solicitante. Debe notarse el tipo de CV que se solicita en la convocatoria, pues dependerá del país donde se disfrutará la beca.

- **Publicaciones académicas:** En algunas convocatorias, es común que soliciten evidencias de publicaciones previas en revistas académicas o participación en proyectos de investigación reconocidos, lo que demuestra el nivel de competencia investigadora del candidato.

- **Certificado de idiomas:** Si la beca es internacional o en un país con otro idioma, es habitual que se solicite un certificado de nivel de idiomas, como **TOEFL** (*Test of English as a Foreign Language/Examen de Inglés*)

como Lengua Extranjera) o **IELTS** (*International English Language Testing System/Sistema de Examinación Internacional del Idioma Inglés*) para inglés, o su equivalente en otros idiomas. Pero ten en cuenta, que a menos que ese certificado provenga de una academia o te hayas licenciado en una lengua extranjera, o hayas legalizado el mismo (aunque esto último no me consta) de poco servirá.

- **Carta de aceptación o apoyo institucional:** Muchas de las instituciones convocantes, suelen demandar que el solicitante presente una carta de aceptación o apoyo de una universidad o centro de investigación que lo acogerá durante el período de la beca. Si tienes dudas, pregunta porque puede bastar con que presentes que te han aceptado en el programa curricular, que no es igual que la beca.

- **Documentación administrativa:** Incluye documentos de identidad, pasaporte, visado (becas internacionales), certificados de estudios anteriores y en algunos casos pruebas de fondos para demostrar capacidad financiera (pero esto último dependerá de si te pagarás tú mismo los estudios, cosa que desaconsejo).

- **Carta de compromiso de regreso al país de origen:** Algunas entidades convocantes, solicitarán que los aplicantes a las becas, una vez son beneficiados con ellas, firmen este documento que no es más que la responsabilidad de volver al país de origen una vez concluido el período del becario. No te dejes intimidar por ese tipo de cosas, recuerda que para todo problema existe una solución y no serás el primero ni último que

haga las cosas diferentes al resto del mundo, al final, quien realmente necesita saber qué decisión tomarás eres tú.

Es necesario añadir, que no en todos los casos necesitarás legalización de documentos en las embajadas o consulados del país de la entidad convocante. ¿Qué quiere decir esto? Que en muchas ocasiones los convocantes, pueden presentarse sin mayor tramitación legal que la documentación con los que ya cuenta en sus países de origen.

El golpe de realidad sobre España

De ningún modo quiero desalentarte, pero es necesario que al menos comparta contigo mi perspectiva de lo que ha significado mi tiempo en España, y que tú adaptarás a tu propia situación, aunque mis palabras no te parezcan las más acertadas.

Entiendo que cada quien busca hoy en día una manera de escapar (sí, esa es la palabra) de la realidad que lo azota: escasa alimentación, cortes eléctricos, una moneda cada vez más devaluada, así como la inexistencia de las mínimas providencias que esa devaluación puede conseguir. Es lógico que cada persona intente para sí un mundo mejor o al menos distinto del que conoce, pero es importante que estés pendiente de lo que te diré, ya que no serán palabras hermosas, pero es real:

Si vas a estudiar en España (menos burocrática que Alemania, pero igual de complicada), considera esto:

Muchas de las carreras que se estudian en Cuba, no tiene un equivalente concreto en España. Es el caso de Estudios Socioculturales, Gestión Sociocultural e incluso Derecho, pues una vez que intentes trabajar de ello, tendrás que primero: homologar la carrera, y ahí viene el consabido problema de que te faltan algunas asignaturas. Después no podrás ejercer si no tienes una maestría en esa área que te lo permita, y así sucesivamente.

Si el plan es salir de Cuba con la beca que obtienes y quedarte en el país donde vayas, como he dicho antes, hay una solución para cada problema (no al revés como solemos verlo irónicamente en Cuba), prepárate, la burocracia es inmensa, muchos trámites te parecerán ilógicos y los tiempos de espera absurdos.

Te voy a dejar exactamente lo que dice *Google* sobre la residencia de un estudiante:

«...el tiempo pasado en España bajo un visado de estudiante no cuenta para obtener la nacionalidad española por residencia, ya que se considera una estancia y no una residencia legal continuada. Sin embargo, este tiempo puede computarse al 50% para obtener la Tarjeta de Larga Duración-UE, siempre que se haya residido legalmente de forma continuada en España durante cinco años y se cumplan los requisitos de la ley».

¿Qué significa esto? Que una vez pasado ese tiempo si aspiras a la residencia tendrás que contar dos años a partir de que haya terminado.

Si estudias un doctorado o tienes una becas de investigación que se llevan a cabo por contratos, sí podrás hacer contar ese tiempo, aplicar a tu residencia, y con el tiempo hacer tu examen de nacionalidad, que aunque no lo parezca siempre es útil.

Si has terminado tus estudios y andas en busca de trabajo, prepárate para que casi todo lo que aparezca sean trabajos precarios, y si no lo has entendido bien, por

precario me refiero a: cuidador de personas mayores, hostelería (restaurantes y bares), fábricas, limpieza, soldadura, fontanería, electricidad, albañilería y similares, claro, esto depende de que tu documentación esté en regla y tengas estampado en tu Número de Identificación de Extranjero (NIE) el consabido: *Autoriza a trabajar*. Para otro tipo de empleos las preguntas de rigor serán si tienes titulación, formación o experiencia y documentación en regla; nadie se arriesga demasiado por lo costo de las multas de Inspección de Trabajo. Entonces, se resuelve como ya conoces: si conoces a alguien que conoce a alguien, ya sabes a qué me refiero... ¿no? Porque esa insistencia a la que acostumbramos los cubanos cuando queremos conseguir algo, funciona con algunos y en algunas comunidades, así que ten cuidado, porque puede que escuches en más de una ocasión: «... *qué pesado es este tío...*».

Intenta no tomarte las expresiones de forma personal, a menos que sientas el ataque directo a tu persona, por lo demás, **atiende**, **escucha** y **piensa** antes de hablar.

Ahora, si finalmente decides quedarte en España por lo que sea, por favor, infórmate, puedes escribir en *Google* el siguiente criterio: *obtención de residencia en españa+opciones verás ahí todos los tipos de residencia*, pero la que te interesa es la de **Opciones Comunes para No Comunitarios**. No obstante y para evitar complicaciones, es importante que preguntes por el **arraigo social** y el **arraigo por formación**, uno tiene un período de dos años y otro de tres, pero infórmate, no supongas que sabes, preguntar no te hará daño y será útil para

tener una idea clara y conciente de la situación que estés atravesando, no cuesta nada y evitará muchas complicaciones.

En España casi todo está digitalizado, así que no te costará mucho encontrar información sobre lo que necesites.

Aunque todo esto suena muy desalentador, es lógico que puedas tener temores al cambio, porque una cosa es pasar un tiempo de estudios, conocer el país, disfrutarlo y otra muy distinta vivir en él, ya que la mirada será otra. Pero, si finalmente decides quedarte, recuerda que a todo migrante le toma un periodo de entre cinco y diez años (según la circunstancia) llegar a estar económicamente estable, ya que la adaptación, recurrencia y resolución de la vida es muy diferente a lo que conocemos.

Esto que has leído es una versión adaptada, específicamente para cubanos, ya que es mi propia nacionalidad, así que si te lo cuento, es porque sé lo que vive, sufre y padece en esa isla nuestra de siempre, y vivas donde vivas, serás «ferozmente» cubano o cubana.

Decidas lo que decidas, recuerda que eres libre de elegir, porque solo tu persistencia, constancia, disciplina y esfuerzo te llevarán allí donde quieras ir, solo harás esta vez lo que consideras mejor, y espero que estos pequeños aportes te hayan inspirado lo suficiente como para no renunciar a tu sueño de conquistar el mundo.